



## Wochenspeiseplan vom 17.08.2026-21.08.2026

|                                                      | Montag                                                                               | Dienstag                                                                                  | Mittwoch                                                                                       | Donnerstag                                                                                                            | Freitag                                                                                |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fleischgericht mit Schweinefleisch</b>            | Geschnetzeltes vom Schwein mit Reis und Brokkoli<br>a,g                              | Spaghetti Bolognese mit Schweinefleisch dazu Salat<br>a,g                                 | Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen<br>a,d,g                                           | Hacksteaks vom Schwein mit Vollkornnudeln und Tomatensauce dazu Salat<br>a,c,g                                        | Bockwurst mit Kartoffelsalat<br>c,g                                                    |
| <b>Fleischgericht mit Geflügel- oder Rindfleisch</b> | Geschnetzeltes vom Hähnchen mit Reis und Brokkoli<br>a,g                             | Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleisch dazu Salat<br>a,g                               | Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen<br>a,d,g<br>Orientiert an den Empfehlungen der DGE | Hacksteaks vom Rind mit Vollkornnudeln und Tomatensauce dazu Salat<br>a,c,g<br>Orientiert an den Empfehlungen der DGE | Geflügelbockwurst mit Kartoffelsalat<br>c,g                                            |
| <b>Vegetarisch</b>                                   | Gemüsecurry mit Kichererbsen und Reis<br>g<br>Orientiert an den Empfehlungen der DGE | Spaghetti mit Linsenbolognese dazu Salat<br>a,g<br>Orientiert an den Empfehlungen der DGE | Kartoffelpüree mit Rahmspinat und Ei<br>a,c,g                                                  | Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesauce dazu Salat<br>a,g                                                              | Gemüsefrikadelle mit Kartoffelsalat<br>a,c,g<br>Orientiert an den Empfehlungen der DGE |



***Guten Appetit !!!***

