



Wochenspeiseplan vom 31.08.2026-04.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleischgericht mit Schweinefleisch	-----	-----	Gyros mit Reis, Zaziki und Krautsalat	Seelachs mit Kartoffeln und Rahmgemüse	Mildes Chili con Carne dazu Vollkornbrötchen
			a,g	a,d,g	a,g
Fleischgericht mit Geflügel- oder Rindfleisch	Hähnchenbrust mit Couscous und Grillgemüse	Lasagne mit Rinderbolognese dazu Salat	Hähnchengyros mit Reis, Zaziki und Krautsalat	Seelachs mit Kartoffeln und Rahmgemüse	Mildes Chili con Carne mit Rinderhack dazu Vollkornbrötchen
	a Orientiert an den Empfehlungen der DGE	a,g Orientiert an den Empfehlungen der DGE	a,g	a,d,g Orientiert an den Empfehlungen der DGE	a,g
Vegetarisch	Gemüse-Couscous mit Feta	Gemüselasagne dazu Salat	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse	Kartoffeln mit Rahmgemüse und Ei	Mildes Chili sin Carne (Bohnen und Mais) dazu Vollkornbrötche
	a, g	a,g	a,c,g Orientiert an den Empfehlungen der DGE	c,g	a,g Orientiert an den Empfehlungen der DGE



Guten Appetit !!!

