



Wochenspeiseplan vom 12.01. - 16.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleischgericht mit Schweinefleisch	Schinkennudeln dazu Salat a,g	Gyros mit Reis, Zaziki und Salat g	Frikadelle mit Kartoffelpüree und Möhrengemüse a,c,g	Schnitzel mit Kartoffelgratin dazu Salat a,c,g	Alaska Seelachs mit Zitronenreis und Senfsauce d,g
Fleischgericht mit Geflügel- oder Rindfleisch	Schinkennudeln mit Putenschinken dazu Salat a,g	Gyros vom Hähnchen mit Reis, Zaziki und Salat g	Geflügelfrikadelle mit Kartoffelpüree und Möhrengemüse a,g	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin dazu Salat a,g	Alaska Seelachs mit Zitronenreis und Senfsauce d,g
Vegetarisch	Nudeln mit Tomatensauce dazu Salat a,g	Reissuppe, Grießbrei mit heißen Kirschen a,g	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Möhrengemüse a,g	Kartoffel-Gemüsegratin a,g	Eier in Senfsauce dazu Kartoffeln c,g



Guten Appetit !!!

