



Wochenspeiseplan vom 19.01.2026 – 23.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleischgericht mit Schweinefleisch	Spaghetti Carbonara dazu Salat a,g	Fischfrikadelle mit Gemüserieis und Dillsauce a,d,g	Linsensuppe mit Würstchen dazu Vollkornbrötchen a,i	Spätzle- Hackfleischpfanne mit Gemüse a,g	Schnitzel mit Kartoffelsalat a,c,g
Fleischgericht mit Geflügel- oder Rindfleisch	Spaghetti Carbonara mit Putenschinken dazu Salat a,g	Fischfrikadelle mit Gemüserieis und Dillsauce a,d,g	Linsensuppe mit Geflügelwürstchen dazu Vollkornbrötchen a,i	Spätzle- Putenhackfleisch- pfanne mit Gemüse a,g	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat a,c,g
Vegetarisch	Spaghetti mit Tomatensauce dazu Salat a,g	Reis-Gemüsepfanne mit Tomate- Basilikumcreme a,g	Tomatensuppe, Grießbrei mit Zucker und Zimt a,g	Vegetarische Currypfanne (Gemüsebällchen, Reis, Currysauce) a,g	Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat a,c,g



Guten Appetit !!!

