



## Wochenspeiseplan vom 09.02.2026 – 13.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fleischgericht mit Schweinefleisch</b>	<b>Veggie Day !!!</b> Ebly-Gemüsepfanne mit Kräuter dip a,g	-----	Gyros mit Zaziki, Reis und Krautsalat g	Seelachs in Dillsauce dazu Kartoffeln und Gurkensalat a,d,g	Mildes Chili con Carne dazu Brötchen a
<b>Fleischgericht mit Geflügel- oder Rindfleisch</b>	<b>Veggie Day !!!</b>  	Rinderlasagne dazu Salat a,g	Hähnchengyros mit Zaziki, Reis und Krautsalat g	Seelachs in Dillsauce dazu Kartoffeln und Gurkensalat a,d,g	Mildes Chili con Carne mit Rinderhack dazu Brötchen a
<b>Vegetarisch</b>	<b>Veggie Day !!!</b> Gemüsesuppe, Milchreis mit Zucker und Zimt a,g	Gemüselasagne dazu Salat a,g	Bulgur-Gemüsepfanne mit Rote Beete Dip a,g	Eier in Senfsauce, Kartoffeln und Spinat c,g	Linsenchili dazu Brötchen a



***Guten Appetit !!!***

